

## 家庭で役立つアロマ講座 (全5回) サードメディスンチェック付

☆初心者さんでも、アロマを生活の中で楽しく使っていく  
ことが出来るようになります。

☆毎回サードメディスンチェックを行います。個々の体質  
の改善に必要な精油でアロマグッズを作り、持ち帰っ  
てご自分をケアすることができます。

☆全16種類の精油についても、詳しく学べます。

☆ハーブティーを飲みながら楽しく学べます。

\* **サイドメディスンチェック**とは、国で発明と認められた  
体質チェック法です。

匂いの好みは内臓の状態を表します。

8種類の香りをかいで好みの順番に並べるだけで、  
思考に惑わされない本来の自分自身がわかります。

お家も自分も、アロマ  
でケアしたい！

アロマ好きだけれど  
使いこなせない！

自分の体質を  
知りたい！

□日 時 10月～2月 毎月第2火曜日 13:00～15:00

□場 所 スタジオぐらっぽろ

□受講料 単発 1回3500円

連続 5回15000円(各回払い可、ご相談下さい)

□申込み スタジオぐらっぽろ TEL045-878-8381

又は講師 伊藤まで直接お気軽にご連絡下さい。

✉ [roseange.kayokoito@gmail.com](mailto:roseange.kayokoito@gmail.com)

第1回 10月14日(火)

お風呂でアロマテラピー

精油:ラベンダー、マジョラム、サイプレス、イランイラン

実習:ピンクのバスソルト

第4回 1月13日(火)

肩・腰対策アロマ

精油:レモングラス、ローズマリー、ローレル

実習:コロコロ塗れるロールオンアロマ

第2回 11月11日(火)

アロマでハウスキーピング

精油:レモン、マンダリン、ゼラニウム

実習:ハンドソープ、万能重曹パウダー

第5回 2月10日(火)

花粉症対策アロマ

精油:ペパーミント、ユーカリ、オレガノ

実習:花粉対策オイル、花粉対策スプレー

第3回 12月 9日(火)

感染症対策アロマ

精油:ローズウッド、ラベンサラ、ティートリー

実習・感染症対策スプレー、レスキュークリーム

講師:RoseAnge 主催 伊藤 華余子

AEAJ アロマインストラクター・アロマセラピスト

IFA アロマタッチプラクティショナー

JAMH メディカルハーブコーディネーター

サードメディスンプロジェクト終了

アロマ×タロットリーディングプラクティショナー